

Elternkurse Bad Münders

Mach mit

Liebe Eltern,

Sie suchen den richtigen Weg im Umgang mit Ihrem Kind?

Sie wollen mehr über den „Beruf: Eltern“ erfahren?

In unserem Elternkurs sammeln Sie neue Ideen und erfahren Unterstützung.

Wir bieten Ihnen Anregungen, Austausch und Stärkung für Ihren Alltag mit Kindern im Alter von 3-10 Jahren.

Hier finden Sie den für Sie individuellen Weg im Umgang mit Ihrem Kind.

Willkommen bei den Eltern-Kursen!

Begegnen Sie anderen Eltern einmal pro Woche für zwei Stunden unter fachlicher Moderation.

Ich freue mich auf Sie!

Ihre

Hella Grote

Tel: 05042 – 81930

Für Anregungen und Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.



Dieser Kurs findet in gemeinsamer Trägerschaft
der **Sozialraum AG Bad Münders** – Runder Tisch für Prävention und Jugend –
sowie der **Bürgerinitiative für die Kinder in Bad Münders e.V.** – B.I.K. – statt.



Elternkurse Bad Münders

Für Eltern mit Kindern im Alter von drei bis zehn Jahren

Dieser Kurs steht unter dem Thema:

**Auseinandersetzung zwischen Eltern und Kindern:
Problem oder Chance?**

Wir werden u.a. folgende Punkte ansprechen:

- ***Miteinander reden:***
Positive Sprache und verständnisvolles Zuhören
- Ich stärke mein Kind und finde seine Talente heraus
- ***Grenzen:***
wahrnehmen, akzeptieren und (ver)setzen
- ***Konflikte:***
Lösungen finden in der Familienkonferenz
- Ich vermittele erfolgreich meinem Kind die Dinge, die mir wichtig sind.
- ***Stress:***
Stresssituationen und kreative Zeitplanung
- ***Rituale:***
Rituale, die den Alltag von Eltern und Kindern erfreulicher gestalten
- Ernährung, Medienkonsum und Bewegung in der Balance

Und sicherlich werden wir auch viel
Entspannung, Spiel und Spaß miteinander haben



Dieser Kurs findet in gemeinsamer Trägerschaft
der **Sozialraum AG Bad Münders** – Runder Tisch für Prävention und Jugend –
sowie der **Bürgerinitiative für die Kinder in Bad Münders e.V.** – B.I.K. – statt.



Elternkurse Bad Münder

Melden Sie sich jetzt an, damit wir rechtzeitig planen können.
Der Kurs umfasst 10 Abende von 20:00 bis 22:00 Uhr.

Kursbeginn ist am:

Dienstag 23. Februar 2010 von 20.00 bis 22.00 Uhr

in der Grundschule Bad Münder
Kellerstr.
31848 Bad Münder

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an:

Hella Grote
Sandstr. 4, 31848 Bad Münder
Tel. 05042/81930

Durch einen Zuschuss des Brgerstiftungsfonds konnte der Beitrag gesenkt werden. Bitte überweisen Sie 20,00 Euro pro Teilnehmer auf das Konto 525 103 00 bei der Volksbank Bad Münder (BLZ 254 917 44), Verwendungszweck „Elternkurs“.

Eine Ermäßigung der Kursgebühr ist nach Rücksprache im Einzelfall möglich.

Ich melde mich an zum Kurs am 23.02.2010

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Gemeinde, Ortsteil

Telefon, E-Mail

Unterschrift



Dieser Kurs findet in gemeinsamer Trägerschaft
der **Sozialraum AG Bad Münder** – Runder Tisch für Prävention und Jugend –
sowie der **Bürgerinitiative für die Kinder in Bad Münder e.V.** – B.I.K. – statt.

